

Προστασία Υπολογιστικού συστήματος

➤ Υλικού

➤ Λογισμικού

ΥΛΙΚΟΥ

Διατήρηση συνθηκών
υγρασίας και
θερμοκρασίας σύμφωνα με
τις προδιαγραφές των
μηχανημάτων

ΟΧΙ ΠΟΛΥ ΖΕΣΤΗ
Ή ΠΟΛΥ ΚΡΥΟ

ΟΧΙ ΥΓΡΑΣΙΑ

ΟΧΙ ΦΩΣ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ

ΟΧΙ ΣΚΟΝΗ

Συχνός καθαρισμός με
ειδικά καθαριστικά

- Αποφυγή δυνατών κτυπημάτων στις διάφορες μονάδες
- Απομάκρυνση πηγών ακτινοβολίας ή μαγνητικών πεδίων
- Να μην φράζουμε τις γρίλιες εξαερισμού των περιφερειακών και του ανεμιστήρα
- Να μην ρίχνουμε υγρά ή μικροαντικείμενα

ΑΕΡΙΣΜΟΣ

**ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ
ΤΡΟΦΙΜΑ -
ΧΗΜΙΚΑ**

1. Αντίγραφα Ασφαλείας(backup)



2. Τακτικός έλεγχος για ιούς. Συχνή ανανέωση του αντιϊκού μας προγράμματος από το Διαδίκτυο με την τελευταία ενημερωμένη έκδοση.

Ιοί

Ιός είναι ένα καταστρεπτικό πρόγραμμα το οποίο “προσκολλάται” σε κάποιο άλλο πρόγραμμα και όταν αυτό ενεργοποιηθεί αρχίζει να δρα αθόρυβα. Διακόπτει την κανονική, φυσιολογική λειτουργία ενός υπολογιστή. Μπορεί να μολύνει άλλα αρχεία ή υπολογιστικά συστήματα και έχει τη δυνατότητα να αντιγράψει τον εαυτό του.

- **ΠΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΝΤΑΙ**(πως κολλούμε ιούς στον υπολογιστή μας)
 - Διαδίκτυο (**Internet**)
 - Κατέβασμα προγραμμάτων (**Downloads**) π.χ shareware.
 - Email με επισυναπτόμενα αρχεία (**Attachments**)
 - Τοπικό δίκτυο (**Local Area Network**)
 - Μέσω των πειρατικών CD's
- **ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ**
 - Αντιβιοτικά προγράμματα (**Antivirus- Antispyware**)
 -

Κατηγορίες Ιών

Υπάρχουν ιοί που

- Παρουσιάζουν αναπάντεχο μήνυμα στην οθόνη
- Χωρίς προειδοποίηση μπορούν να μορφοποιήσουν τον σκληρό σας δίσκο
- Τον κάνουν να δουλεύει άσκοπα σε έντονο ρυθμό προκαλώντας του πιθανά βλάβη
- Δημιουργούν άχρηστα αρχεία γεμίζοντας τον σκληρό δίσκο.
- Αυτοί που προσκολλώνται σε περιοχές του δίσκου στις οποίες βρίσκεται το λειτουργικό σύστημα και οι οποίοι ενεργοποιούνται όταν ενεργοποιηθεί αυτό.

Τι είναι το λογισμικό υποκλοπής spyware

- Το λογισμικό υποκλοπής spyware είναι ένας γενικός όρος για λογισμικό το οποίο εκτελεί συγκεκριμένες ενέργειες, όπως προώθηση διαφημίσεων(ονομάζεται λογισμικό adware) , συλλογή προσωπικών δεδομένων ή αλλαγή των ρυθμίσεων του υπολογιστή σας χωρίς τη συγκατάθεσή σας εκ των προτέρων.

Δημιουργοί ιών

(κατασκευαστές ιών)

- Είναι συνήθως αντικοινωνικά άτομα που εκφράζουν έτσι την επιθετικότητα τους.
- Εταιρείες που δημιούργησαν ιούς για να προσβάλουν ανταγωνιστές ή για να δημιουργήσουν προβλήματα στους χρήστες που αντιγράφουν παράνομα το λογισμικό τους.

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright - ©

Κάθε πρόγραμμα ανήκει στον δημιουργό του. Κανένας δεν μπορεί να το αποκτήσει αν δεν πληρώσει το ανάλογο αντίτιμο σε λεφτά στον δημιουργό του και πάρει την ανάλογη άδεια. Αυτά τα ονομάζουμε **πνευματικά δικαιώματα (Copyright-©)**.

ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΕΧΟΥΝ ΤΑ:

Προγράμματα περιορισμένης χρήσης (shareware)

- ★ Προγράμματα που είναι διαθέσιμα για περιορισμένη χρονική περίοδο χωρίς κόστος. Μετά την περίοδο δοκιμής, πρέπει να πληρωθεί ένα ποσό για να συνεχίσει να δουλεύει το πρόγραμμα.

Προγράμματα δωρεάν (freeware)

- ★ Προγράμματα που είναι διαθέσιμα δωρεάν (π.χ. *Internet Explorer*, *Netscape Navigator* κ.τ.λ.)

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright - ©

Πειρατεία λογισμικού είναι η παράνομη απόκτηση και χρήση λογισμικού.

ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ

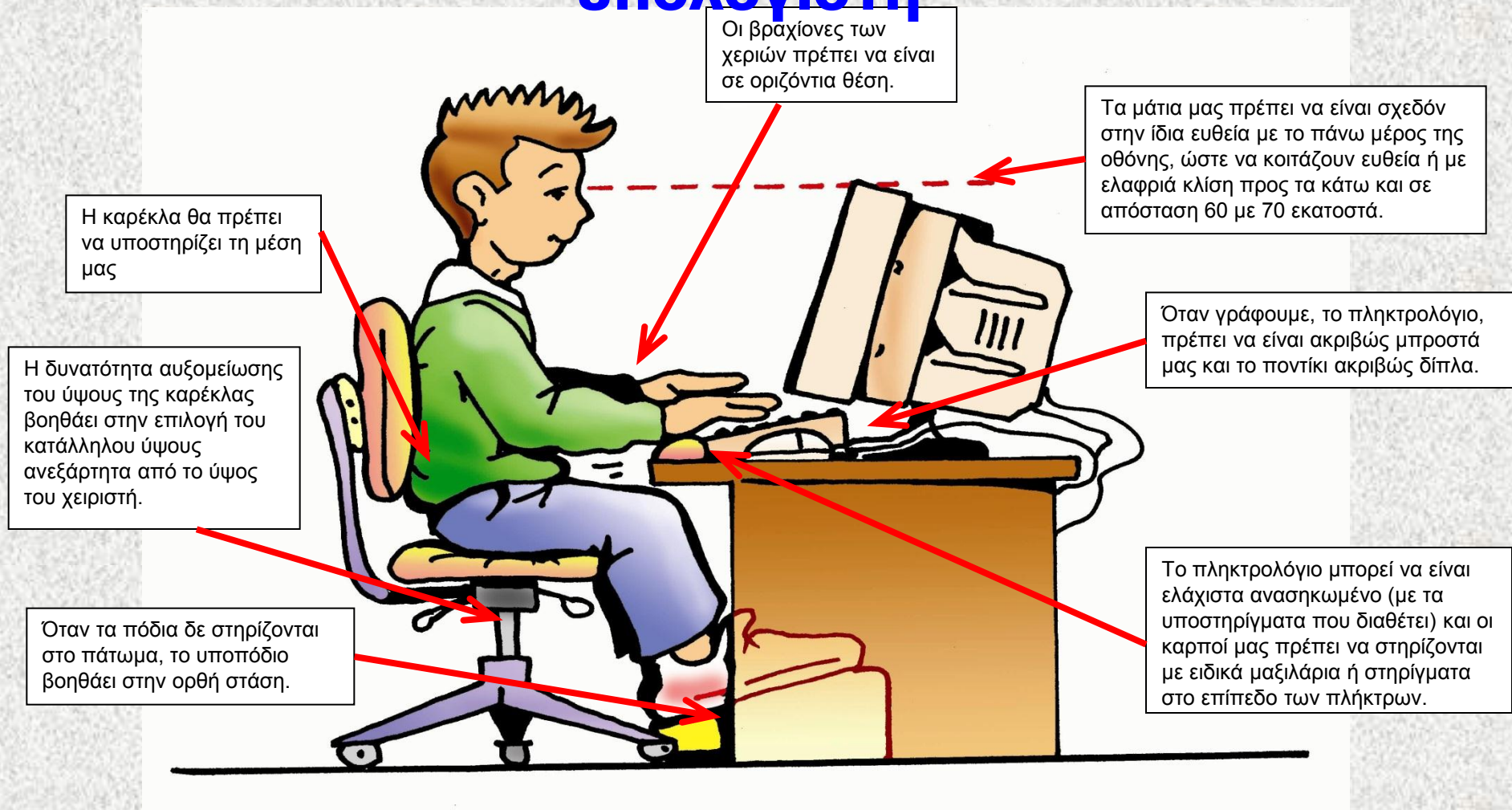
Παράγεται από το «έργο» και «νόμος»

Είναι η επιστήμη που ασχολείται με την σχέση ανθρώπινης απόδοσης και εργασιακών απαιτήσεων. Σχεδιάζει εξοπλισμό για ένα ασφαλή και άνετο εργασιακό περιβάλλον.

- Θέσης
- Υλικού
- Λογισμικού

Εργονομία Θέσης

Εργονομία, σωστή στάση μπροστά στον υπολογιστή



Οι βραχίονες των χεριών πρέπει να είναι σε οριζόντια θέση.

Τα μάτια μας πρέπει να είναι σχεδόν στην ίδια ευθεία με το πάνω μέρος της οθόνης, ώστε να κοιτάζουν ευθεία ή με ελαφριά κλίση προς τα κάτω και σε απόσταση 60 με 70 εκατοστά.

Η καρέκλα θα πρέπει να υποστηρίζει τη μέση μας

Η δυνατότητα αυξομείωσης του ύψους της καρέκλας βοηθάει στην επιλογή του κατάλληλου ύψους ανεξάρτητα από το ύψος του χειριστή.

Όταν γράφουμε, το πληκτρολόγιο, πρέπει να είναι ακριβώς μπροστά μας και το ποντίκι ακριβώς δίπλα.

Όταν τα πόδια δε στηρίζονται στο πάτωμα, το υποπόδιο βοηθάει στην ορθή στάση.

Το πληκτρολόγιο μπορεί να είναι ελάχιστα ανασηκωμένο (με τα υποστηρίγματα που διαθέτει) και οι καρποί μας πρέπει να στηρίζονται με ειδικά μαξιλάρια ή στηρίγματα στο επίπεδο των πλήκτρων.

Υλικού

.Οι συσκευές του Η.Υ μας πρέπει να έχουν την ανάλογη σχεδίαση, κάτι που σήμερα λαμβάνεται πολύ σοβαρά υπόψη από τους χρήστες αλλά και τους κατασκευαστές.

Παραδείγματα

- Ποντίκι με εργονομικό σχεδιασμό
- Πληκτρολόγιο με εργονομικό σχεδιασμό
- Οθόνες με πλήκτρα ρύθμισης (ρύθμιση στο γυαλί τους που να περιορίζουν τις ανακλάσεις από εξωτερικό φωτισμό και περιορισμό της ακτινοβολίας)

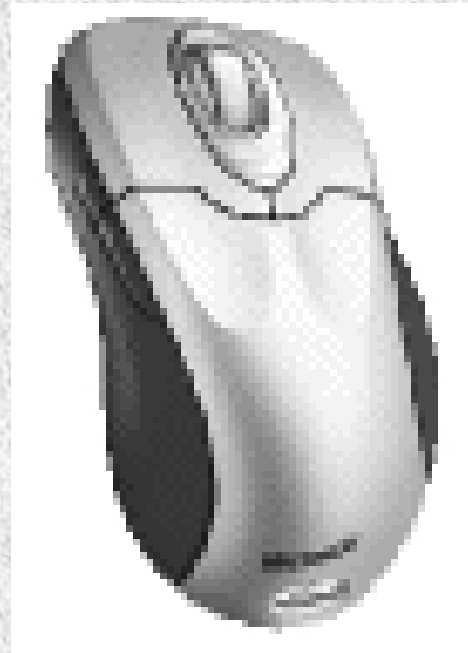
Λογισμικού

- Να μην κουράζει
- Να μην προκαλεί σύγχυση σχετικά με τις λειτουργίες του
- Να μην εκνευρίζει με δύσκολους χειρισμούς τον χρήστη.

Τα σύγχρονα λογισμικά στοχεύουν στην δημιουργία ενός περιβάλλοντος επικοινωνίας μεταξύ ανθρώπου και μηχανής , σε μία **διεπαφή(interface)** που να κάνει αυτή την επικοινωνία εύκολη , ευχάριστη και αποδοτική.¹⁴

Εργονομικό ποντίκι

Εύκολο scrolling προς όλες τις κατευθύνσεις. ελαφρύ και ευκίνητο, για εύκολη χρήση στο γραφείο.



Εργονομικό πληκτρολόγιο

Διαθέτει μια σειρά από επιπλέον πλήκτρα για άμεση πρόσβαση στις πιο δημοφιλείς λειτουργίες των Windows και του Office αλλά και του Internet Explorer, ώστε να διευκολύνει ακόμα περισσότερο τον κάτοχό του.

